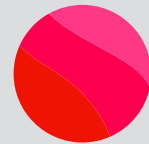


# Alexandra Pichler

Biografie



Alexandra Pichler  
*inspires*

**Wild, weiblich und voller Wunder – dafür steht Alexandra Pichler. Eine Vollblut-Frau, die weiß, was sie vom und im Leben will - und auch was nicht.**

**„Ladies, ihr müsst lernen, euch selbst euren roten Teppich auszurollen“.**

Das ist ihr Credo. **Mit Leidenschaft und ganz viel Herz** unterstützt sie Frauen dabei, sich selbst wieder spüren zu lernen, die Schönheit an sich und am Leben zu finden, die Lebendigkeit des Frau-Seins zu entdecken und dabei mentale und körperliche Grenzen zu überwinden. Mit ihrem Zitat: **„Du musst die Person zerstören, zu der du dressiert wurdest, um zu der werden zu können, die du wirklich aus tiefstem Herzen sein willst“**, macht sie deutlich, worum es geht.

Ihre Themen drehen sich rund um **Female Empowerment** und ums ganzheitliche Erlblühen, mentale sowie körperliche Fitness, Selbstvertrauen, Ernährung & Schönheit. Ihr Ansatz ist dabei immer ganzheitlich. Denn wie Alexandra Pichler weiß: **„Wir sind immer Körper und Geist. Das ist untrennbar verbunden. Leider vergessen wir das nur oft.“**

Alexandra Pichler ist eine inspirierende Frau, mit einem bunten Background an Erfahrungen. Sie managte früher für Sony Music jahrelang namhafte Künstler und produzierte viele erfolgreiche CD's im deutschsprachigen Raum. Später machte sie sich mit einer PR-Agentur selbstständig, wurde dabei mit einem Werbepreis für ihre kreative Arbeit ausgezeichnet. Sie ist Ehefrau, Mutter von zwei Töchtern und leidenschaftliche Sängerin. Verbrachte selbst viel Zeit auf roten Teppichen und in VIP-Bereichen. Bis sie sich mit Ende Dreißig völlig fertig und heulend auf ihrem Küchenfußboden wiederfand. Burn-Out und Depressionen klopften heftig an. **„Das war mein persönlicher, tiefgreifender Loslass-Erkenntnismoment. Ab diesem Zeitpunkt begann die intensive, spannende Reise zu mir.“** – wie sie das heute, mit Mitte 40 rückblickend beschreibt.

Was dann folgte, waren Unmengen an Seminaren und Fortbildungen, die sie besuchte, Hörbücher und Bücher die sie verschlang, Ausbildungen die sie absolvierte. Sie ist Transformationstherapeutin, integraler Life-Coach, Unternehmensberaterin, macht Persönlichkeitsdiagnostik. Sie experimentierte selbst über Jahre, fand Wege sich selbst zu heilen und tiefste Ängste, Grenzen und Essstörungen zu überwinden. Dieser Weg hat sie zu ihrer Berufung geführt, wie sie das heute beschreibt:

**„Mein jetziger Beruf hat mich gefunden. Nicht ich ihn. Ich glaube zutiefst daran, dass jeder mit einem Auftrag in dieses Leben geschickt wurde. Ich habe meinen endlich erkannt. Jetzt weiß ich auch, wie es sich anfühlt, wenn man sagen kann: „Arbeit ist sichtbar gemachte Liebe.“ Ich liebe was ich tue. Ich liebe es, wenn ich ein ganz klein wenig als der Initiator für die Strahlkraft meines Gegenübers fungieren darf. Menschen zu inspirieren, zu begeistern, die beste, die geilste und die lebendigste Version von sich selbst zu werden.“**